



# Fraiche Cuisine

Vom 06.10 bis 10.10.2025

KW: 41



|   | Montag |   | Dienstag |  | Mittwoch |   | Donnerstag |   | Freitag |  |
|---|--------|---|----------|--|----------|---|------------|---|---------|--|
| Vorspeisen  | X      | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)   | X        | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)                            | X        | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)                           | X          | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)   | X       | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)      |
|   |        | Tomaten-Salat <sup>z</sup>  |          | Gurken-Mais-Salat <sup>z</sup>   |          | Rote Beete-Apfel-Salat <sup>z</sup>                                   |            | Weißkohlsalat <sup>z</sup>  |         | Kichererbsen-Salat <sup>z</sup>                  |
| Hauptgericht 1  | X      | Pasta <sup>a</sup> Carbonara <sup>d</sup><br>(Geflügelschinken)   | X        | Kibbelinge <sup>a1 c e g</sup> mit<br>Kräuterquarkdip <sup>d g e</sup> |          | Hähnchenkeule mit Curry-<br>Rahm-Soße <sup>d</sup>                    | X          | Gyros-Pfanne (Geflügel) mit<br>Tzatziki   | X       | Hackfleisch-Käse-Lauch<br>Suppe <sup>d</sup>     |
| Hauptgericht 2<br>(Vegetarisch)   | X      | Pasta <sup>a</sup> mit Käse-Krautersoße <sup>e</sup>  | X        | Falafelbällchen <sup>a1</sup> mit<br>Kräuterquarkdip <sup>d g e</sup>  |          | Vegetarische Nuggets <sup>e</sup> mit<br>Curry-Rahm-Soße <sup>d</sup> | X          | Ital. gemüsepfanne (Tomaten,<br>Paprika, Möhren, Aubergine,<br>Zucchini) mit Tzatziki | X       | Minestrone (Möhren, Kohlrabi,<br>Porree, Erbsen) |
| Gemüse  |        |   | X        | Erbsen   |          | Blumenkohl  |            |   |         |  |
| Beilagen  | X      | <b>Nudeln <sup>a</sup></b>  |          | <b>Reis</b>  |          | <b>Kartoffeln</b>   | X          | <b>Reis</b>   | X       | <b>Brötchen <sup>a</sup></b>                     |
|   |        |   | X        | Kartoffeln   |          | Reis  |            | Kartoffeln  |         |  |
|   |        |   |          | Nudeln <sup>a</sup>  |          | Nudeln <sup>a</sup>   |            | Nudeln <sup>a</sup>   |         |  |
| Nachspeise 1  | X      | Bananen-Joghurt <sup>e z</sup>  | X        | Schoko-Kuchen <sup>e a</sup>   |          | Pfirsich-Creme <sup>e z</sup>   |            | Birnen-Quark <sup>e z</sup>   | X       | Orangen-Creme <sup>e z</sup>                     |
| Nachspeise 2  |        | Frisches Obst   |          | Frisches Obst  | X        | Frisches Obst   | X          | Frisches Obst   |         | Frisches Obst                                    |
| Alternativen  |        | 1   |          | 2  | X        | Milchreis   |            | 5   |         | 3  |
| <b>Änderungen vorbehalten!</b>  |        | <b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b>  |          |  |          |   |            |   |         |  |
|   |        | <small>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel<br/>                     a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j<br/>                     Sesamsamen   L Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</small>  |          |  |          |   |            |   |         |  |
| <b>Wichtig!<br/>Aktuelle Allergenaussage<br/>auf täglichem Lieferschein</b> |        | <small><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>                     Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.<br/> <b>Änderungen vorbehalten!</b></small> |          |  |          |   |            |   |         |  |