



# Fraiche Cuisine

Vom 15.09.2025 bis 19.09.2025

KW: 38



|                                                                    | Montag |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dienstag |                                                       | Mittwoch |                                                                                   | Donnerstag |                                                              | Freitag |                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------|
| Vorspeisen                                                         | X      | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | X        | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)           | X        | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)                                       | X          | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)                  | X       | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)               |
|                                                                    |        | Grüner Bohnensalat <sup>z</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          | Bunter-Reissalat <sup>z</sup> (Mais, Paprika, Gurken) |          | Spitzkohlsalat <sup>z</sup>                                                       |            | Eisbergsalat mit Gurken und Joghurtdressing <sup>e</sup>     |         | Farmersalat <sup>g e z</sup>                              |
| Hauptgericht 1                                                     | X      | Hähnchenbrust Natur mit Currysoße <sup>g</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | X        | Hühnersuppeneintopf <sup>g</sup>                      | X        | Cevapcici <sup>g</sup> mit Paprikasoße <sup>g e</sup>                             | X          | Bolognese mit Geriebener Käse <sup>e</sup>                   | X       | Fischstäbchen <sup>c</sup> mit Remoulade <sup>b e h</sup> |
| Hauptgericht 2 (Vegetarisch)                                       | X      | Bratlinge mit Currysoße <sup>g</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | X        | Gemüsesuppeneintopf <sup>g</sup>                      | X        | Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung <sup>e</sup> und Paprikasoße <sup>g e</sup> | X          | Tofu-Bolognese <sup>d</sup> und Geriebener Käse <sup>e</sup> |         |                                                           |
| Gemüse                                                             | X      | Brokkoli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |                                                       |          | Blumenkohl                                                                        |            |                                                              | X       | Möhren                                                    |
| Beilagen                                                           | X      | <b>Kartoffeln</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | X        | <b>Brötchen <sup>a</sup></b>                          | X        | <b>Reis</b>                                                                       | X          | <b>Nudeln <sup>a</sup></b>                                   | X       | <b>Kartoffelbrei <sup>e</sup></b>                         |
|                                                                    |        | Reis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                       |          | Kartoffeln                                                                        |            | Kartoffeln                                                   |         | Reis                                                      |
|                                                                    |        | Nudeln <sup>a</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                                                       |          | Nudeln <sup>a</sup>                                                               |            | Reis                                                         |         | Nudeln <sup>a</sup>                                       |
| Nachspeise 1                                                       |        | Vanille-Pudding <sup>e</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | X        | Donuts <sup>a1 a2 b d e f</sup>                       |          | Kirsch-Quark <sup>e z</sup>                                                       | X          | Joghurtcreme mit Keksen <sup>a1 b e f</sup>                  | X       | Aprikosen-Creme <sup>e z</sup>                            |
| Nachspeise 2                                                       | X      | Frisches Obst                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          | Frisches Obst                                         | X        | Frisches Obst                                                                     |            | Frisches Obst                                                |         | Frisches Obst                                             |
| Alternativen                                                       |        | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          | 7                                                     |          | 9                                                                                 |            | 10                                                           |         | 8                                                         |
| Änderungen vorbehalten!                                            |        | Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                                                       |          |                                                                                   |            |                                                              |         |                                                           |
|                                                                    |        | 1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel<br>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   L Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                       |          |                                                                                   |            |                                                              |         |                                                           |
|                                                                    |        | <b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.<br><b>Änderungen vorbehalten!</b> |          |                                                       |          |                                                                                   |            |                                                              |         |                                                           |
| Wichtig!<br>Aktuelle Allergenaussage<br>auf täglichem Lieferschein |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                                                       |          |                                                                                   |            |                                                              |         |                                                           |