



Fraiche Cuisine

Vom 03.11 bis 07.11.2025

KW: 45



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Vorspeisen	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)
		Gurkensalat ^z		Tomaten-Salat ^z		Eisbergsalat mit Gurken ^z und Joghurdressing ^e		Bauernsalat ^z		Bulgur-Salat ^{a1 k}
Hauptgericht 1		Hähnchencurry mit Gemüse ^a	X	Rinderfrikadelle ^{a b} an Rahmsoße ^e	X	Pasta ^a Bolognese mit Geriebener Käse ^e	X	Fischstäbchen ^c mit Remoulade ^{b e h}	X	Griechischer Tomatensuppe ^d mit Reis ^a und Basilikum
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)		Vegetarisches Gemüsecurry ^a		Gemüsefrikadelle ^{a b} (Möhren, Kohlrabi, Paprika) an Rahm-Soße ^e		Pasta ^a mit Tofu-Bolognese ^d und Geriebener Käse ^e		Vegetarische Nuggets ^a mit Remoulade ^{b e h}		
Gemüse				Kohlrabi				Erbsen		
Beilagen		Reis		Kartoffelwedges ¹		Nudeln ^a		Kartoffelbrei ^e	X	Brötchen ^a
		Nudeln ^a		Reis		Kartoffeln		Kartoffeln		
		Kartoffeln		Nudeln ^a		Kartoffeln		Kartoffeln		
Nachspeise 1		Erdbeer-Creme ^{e z}		Schoko-Schmand ^e	X	Himbeer-Joghurt ^{e z}		Vanille-Creme ^e	X	Mandarinen-Quark ^{e z}
Nachspeise 2		Frisches Obst	X	Frisches Obst		Frisches Obst	X	Frisches Obst		Frisches Obst
Alternativen	X	Makkaroni mit Käsesoße		7		8		9		10
Änderungen vorbehalten!			Wir bieten auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.							
			1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse g Sellerie h Senf j Sesamsamen L Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulphite							
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein			Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!							