



Fraiche Cuisine

Vom 27.10. - 31.10.2025

KW: 44



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Vorspeisen	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)
		Möhren-Salat ^z		Zucchini-Salat ^z mit Sonnenblumenkernen		Griechischer Salat mit Feta ^{e z}		Mais-Tomaten-Salat ^z		Rotkohlsalat ^z
Hauptgericht 1	X	Hähnchen-Pfanne mit Kräutersauce und gedünstetem Brokkoli	X	Fischrikadelle ^c mit Zitronenrahmsauce ^{e z}	X	Blumenkohlcremesuppe mit Hackfleisch ^{g e}	X	Wokgemüse in süßsaurer Sauce mit Hähnchenstreifen	X	Würstchen-Gulasch (Geflügel) ^{d g}
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	X	Gemüse-Brokkoli-Pfanne mit Kräutersauce 	X	Gemüse-Bratlinge ^{a e} mit Zitronenrahmsauce ^{e z} 	X	Blumenkohlcremesuppe ^{g e} 	X	Wokgemüse in süßsaurer Sauce mit Tofu 	X	Gemüsegulasch ^{e g} 
Gemüse			X	Gemüsemix						
Beilagen	X	Bulgur		Reis	X	Brötchen ^a	X	Reis	X	Nudeln ^a
		Nudeln ^a	X	Kartoffeln				Kartoffeln		Reis
		Kartoffeln		Nudeln ^a				Nudeln ^a		Kartoffeln
Nachspeise 1	X	Vanille-Pudding ^e		Zitronen-Creme ^{e z}	X	Straciatella-Joghurt ^e		Himbeer-Quark ^{e z}	X	Kirsch-Creme ^{e z}
Nachspeise 2		Frisches Obst	X	Frisches Obst		Frisches Obst	X	Frisches Obst		Frisches Obst
Alternativen		1		2		3		4		5
Änderungen vorbehalten!		Wir bieten auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.								
		1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse g Sellerie h Senf j Sesamsamen L Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulphite								
		Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!								
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein										