



Fraiche Cuisine

06.07. - 10.07.2026

KW 28



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Vorspeisen		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	x	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	x	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	x	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	x	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)
	x	Möhrensalat ^{ez}		Eisbergsalat mit Kräuter dressing ^{ez}		Blatt-Salat mit Radieschen ^z und Joghurt dressing ^e		Bunter-Reissalat ^z (Mais, Paprika, Gurken)		Karotten-Krautsalat ^{ez}
Hauptgericht 1	x	Bolognese		Hot Dog mit Fisch-Nuggets, leichter Joghurt-Remoulade/Ketchup, Gurken & Röstzwiebeln ^{aecz}	x	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit leichtem Tomatenrahm und Geflügelschinken ^e	x	Tomatisierte Tortellini mit Rindfleischfüllung		Milchreis mit Zimt, Zucker & Kompott ^{ez}
Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	x	veggie Bolognese		Hot Dog mit Veggie-Nuggets, leichter Joghurt-Remoulade/Ketchup, Gurken & Röstzwiebeln ^{aesz}	x	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit leichtem Tomatenrahm ^e	x	Tomatisierte Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung	x	
Gemüse										
Beilagen	x	Nudeln a								Reis
										Nudeln
										Kartoffeln
Nachspeise 1		Vanille-Pudding ^e	x	Apfel-Birne-Quark ^{e z}		Mango-Creme ^{e z}	x	Schoko-Pudding ^e		Joghurt mit Frucht ^{ez}
Nachspeise 2	x	Frisches Obst		Frisches Obst	x	Frisches Obst		Frisches Obst	x	Frisches Obst
Alternativen		1	x	Currywurst mit Kroketten und Krautsalat		3		4		5
Änderungen vorbehalten!		Wir bieten auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.								
		<small>1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Schwefeldioxid 6 Schwärzungsmittel 7 Phosphat 8 Milcheiweiß 12 Taurin 13 Phenylalaninquelle 14 Süßungsmittel a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse g Sellerie h Senf j Sesamsamen L Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulphite</small>								
Wichtig! Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein		Hinweis zum Haftungsausschluss: Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten!								